

# **BOK : Eldre i en brytningstid**

**Av Randi Nord, Grethe Eilertsen og Thorhild Bjerkreim (red.) 287 sider Gyldendal Akademisk, 2005. ISBN 82-05-33704-7**  
**Anmelder: Liv Wergeland Sørbye, førsteamanuensis**

## **Fornyende om eldre**

At bokens tre redaktører behersker fagområdet og har førstehåndskjennskap til utfordringen i eldreomsorgen, er tydelig. Til sammen innehar de bred erfaring fra forskningsprosjekter om eldre og formidlingsarbeid. Utvalg av tema og sammensetningen av de 22 medforfatterne gir faglig tyngde og bredde. Flere av dem tar utgangspunkt i problemstillinger de har fordypet seg i gjennom sitt doktorgradsarbeid, hovedfag eller masteroppgave.

Innledningsvis sammenfatter redaktørene boken. Her får vi en forsmak på behandlingen av ulike tema inndelt etter «Aldring i bevegelse», «Bevegelse i aldring», «Hvem er de gamle», «Hvor og hvordan bor de?» og «Kropp, sjel og ånd – treenighet i utakt.»

Temaene som omhandles griper inn i hverandre, men overlapper ikke. Her har redaktørene vært flinke og gitt de ulike forfatterne klare bestillinger. Det er god balanse mellom teori og praksisnær kunnskap.

En av forfatterne kommer med et hjertesukk i forhold til det å formidle fagkunnskap om eldres kognitive tilstand til praksis. «Vi er usikre på hvordan våre rapporter og resultater fra undersøkelsen brukes ... vi har opplevd en total neglisjering av våre funn og forslag til tiltak.»

Boken avslutter med et kapittel om forskningsmessige utfordringer innenfor eldreomsorgen.

Rekrutteringsproblematikk omtales spesielt. Et sentralt område fordi ulike tiltak for å få bemanningskabalene til å gå opp i for liten grad er forskningsmessig evaluert

De fleste forfatterne har aktuelle, men mange kildehenvisninger til sitt stoff. Derfor var det befriende å lese en artikkel bare bygget på livsvisdom. Desto mer forstemmende var det å oppleve en forfatter som refererte til sin egen hovedoppgave 15 ganger i løper av åtte sider (på en side fem ganger).

I omtalen av hvor de gamle bor, nevnes det at mange kommuner har sett sydenopphold som et godt tilbud til gamle og skrøpelige brukere. «Mange» er å ta litt hardt i, foreløpig er det vel bare Bærum som har satset på eget kommunalt finansiert bygg. Bergen kommune leier plasser av Betanien.

De fleste forfatterne er godt voksne, to er 80 år, en er 75 og den yngste er 43 år. Må en selv føle alder på kroppen for å forstå hvilke verdier man må satse på i utdanning og samfunn for å møte eldre i en brytningstid? Det hadde vært interessant om et par nyutdannede sykepleiere hadde sluppet til. De kunne beskrive hvordan de ville forebygge «lært hjelpeløshet» eller skrive om «å bevare selvaktelsen» blant eldre i institusjon, begge viktige tema som behandles.

Å lese en så grundig og godt gjennomarbeidet bok er en fornøyelse. Det er godt anvendt tid å fordype seg i dette engasjerende stoffet. For studenter som er på jakt etter forskningsartikler som skal oppfylle studiekrav, anbefaler jeg flere av kapitlene.