

# Simulering av akutte situasjoner i hjemme- sykepleien

VID Bergen gjennomfører  
simuleringskurs for sykepleiere  
i kommunehelsetjenesten  
som daglig opplever krevende  
utfordringer i møte  
med pasientene.  
Simulering er  
en deltakeraktiv  
metode hvor det i  
trygge omgivelser trenes  
uten at pasientens liv og  
helse settes i fare.

Alette H. Svellingen  
Høgskolelektor  
alette.svellingen@vid.no  
VID vitenskapelige høgskole, Bergen

**MÅL** Kursets formål er å trygge hverdagen til sykepleieren gjennom å bygge mestringskompetanse ved å øve på aktuelle pasient-situasjoner. Fokus i simuleringene er rettet mot pasientsikkerhet og bevisstgjøring av sykepleiernes vurderings-, handlings- og beslutnings kompetanse, samt ikke-tekniske ferdigheter som kommunikasjon, samarbeid og ledelse.

## INNHold & GJENNOMFØRING

Kurset gir en kort innføring i simulering som metode. Deltakerne presenteres for sentrale verktøy sykepleierne benytter i møte med akutt kritisk syke pasienter;

- Systematisk pasientundersøkelse
- ISBAR kommunikasjonsstrategi

Kursdeltakerne deltar på 8 ulike senarioer. Simuleringen gjennomføres i mindre grupper som veiledes av en høgskolelektor med fasilitatorkompetanse. 16 sykepleiere fra ulike bydeler i Bergen har deltatt på kurset.

## STUDENT- INVOLVERING

Sykepleiestudenter ved VID Betanien eksponeres for simulering som læringsmetode gjennom hele studiet. For å høyne nivået på kurset deltok åtte 3. års-studenter som pasienter. Studentene opplevde også læring og utvikling gjennom økt forståelse av pasient situasjonen.

## RESULTAT

Sykepleierne opparbeidet økt kunnskap og mestringsfølelse gjennom simuleringene der læring, vurderinger og beslutninger tas i et trygt, kontrollert og virkelighetsnært miljø.

## TILBAKE- MELDINGER

- *Kurs alle sykepleiere i hjemmetjenesten bør få mulighet til å delta på*
- *Positivt kurs hvor en får være aktiv tilstede*
- *Læring gjennom å møte reelle situasjoner vi i kommunehelsetjenesten kommer borti*
- *Nyttig å dele erfaringer*
- *Dyktige fasilitatorer og relevante simuleringssituasjoner*
- *Kjempelærerikt - føler meg tryggere*

## NYTT KURS

VID Bergen tilbyr nytt kurs for sykepleiere i kommunehelsetjenesten. Tilbud sendes til alle kommunene i Hordaland. Kurset har en plass-begrensning på 16 sykepleiere.